



Leitfaden für erfolgreiche Reflexionsgespräche: Neurodivergenz

WWW.HANKA-SCHIEBOLD.COACH



Neurodivergenz bezeichnet die Vielfalt neurologischer Funktionsweisen und Denkstile. Dazu gehören z.B. Autismus, ADS/ADHS oder Legasthenie - also keine Krankheiten, sondern neurologische Varianten Informationen zu verarbeiten: Menschen mit neurodiversen Profilen erleben die Welt oft intensiver, anders strukturiert oder auch schneller - was in klassischen Arbeitsumgebungen, wie an der Rezeption, zu Herausforderungen, hingegen auf anderen Gebieten wiederum zu einzigartigen Stärken führen kann. Bleibt das Thema in der Praxis unreflektiert, können die Abweichungen vom neurotypischen Verhalten, wie Impulsivität, Konzentrationsschwächen, Lautstärke etc. beim Team für Missverständnisse, Irritationen und Konflikte sorgen. Oft fürchten sich Betroffene jedoch vor einem "Outing" und wollen damit unangenehme Auswirkungen vermeiden. Doch ohne ein gemeinsames Bewusstsein für die Besonderheiten können auch die Stärken der Betroffenen nicht genutzt werden. Beide Seiten, Praxis und MitarbeiterInnen profitieren also von der Offenheit. Dieser exemplarische Leitfaden soll unterstützen, in einem Mitarbeitergespräch die richtigen Fragen zu stellen. So können förderliche Rahmenbedingungen in der Praxis geschaffen werden - für mehr "Wohlfühlen" auf beiden Seiten.



Reflexionsfragen Praxisleitung

- In welchen Situationen wirkt die Mitarbeitende besonders gestresst oder überreizt?
- Gibt es Anzeichen, dass Aufgaben nicht gut priorisiert werden können? (z.B. Verschieben oder Liegenlassen von Aufgaben)
- Welche Aufgaben werden leicht, schnell und in sehr guter Qualität erledigt?
- Welche Aufgaben scheinen zu über- oder unterfordern?
- Wie reagiert die Person auf Rückmeldungen und Feedback?
- Wann erscheint die Person besonders engagiert und sicher im Team?
- Woran ist zu erkennen, dass die Person in ihrem Element und mit Freude dabei ist?

Gehe mit einer wertschätzenden, neugierig- erforschenden Haltung in das Gespräch. Höre aktiv zu - stelle offene Nachfragen, um mehr Informationen zu bekommen. Lass die Mitarbeitende berichten und findet gemeinsam Möglichkeiten, eine förderliche Arbeitsathmosphäre zu schaffen.



Reflexionsfragen Mitarbeitende

- Welche Rahmenbedingungen können helfen, die Reizdichte zu reduzieren oder Pausen zu ermöglichen?
- Wie können feste Abläufe und Strukturen, Checklisten oder klare Zuständigkeiten unterstützen?
- Wie können Aufgaben gestaltet sein, dass Motivation und Konzentration unterstützt werden?
- Wie müssen Rückmeldungen und Feedbacks gestaltet sein, damit sie fördern und motivieren statt verunsichern?
- Was kann helfen, Selbstvertrauen und Zugehörigkeitsgefühl zu stärken?
- Wie können diese Momente häufiger geschaffen werden?
- Was sind deine idealen Arbeitsbedingungen? Wann arbeitest du am produktivsten?
- Welche Wünsche gibt es hinsichtlich der Arbeitsbedingungen an die Praxis?

Trau dich, offen von deinen Erfahrungen zu berichten - nur so hat die Praxis die Möglichkeit dich zu unterstützen und deine Qualitäten zu nutzen. Schafft einen Raum für wertschätzenden Austausch und Rückmeldungen.



Vielen Dank!

Ich freue mich, wenn ich dich mit dieser Reflexion unterstützen und mehr Verständnis für Neurodivergenz entstehen kann.
Gib mir dein Feedback dazu und schreib mir von deinen Erfahrungen!
Wünschst du dir Unterstützung für mehr Wohlfühlen und Miteinander im Team? Dann melde ich gerne bei mir.

Deine Hanka Schiebold

 @HANKASCHIEBOLD.COACH

WWW.HANKA-SCHIEBOLD.COACH

EMAIL: KONTAKT@HANKA-SCHIEBOLD.COACH



Impressum

©HANKA SCHIEBOLD 2025

Alle Rechte vorbehalten.

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung der Autorin unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Der Inhalt dieses Workbooks wurde mit großer Sorgfalt geprüft und erstellt. Für die Vollständigkeit, Richtigkeit und Aktualität der Inhalte kann jedoch keine Garantie oder Gewähr übernommen werden. Der Inhalt dieses Workbooks repräsentiert die persönliche Erfahrung und Meinung der Autorin. Es wird keine Garantie für Erfolg übernommen. Die Autorin übernimmt daher keine Verantwortung für das Nichterreichen der im Workbook beschriebenen Ziele.

DIE AUTORIN

Hanka Schiebold

PRAXIS. TEAM. PERSÖNLICHKEIT.
ERFOLGREICH FÜHREN.

Büro:
Fraunhoferstraße 13 | 24118 Kiel | Büro 4.22
Email: Kontakt@hanka-schiebold.coach
www.Hanka-Schiebold.coach